



CIRCULAR 004

Bogotá, febrero 12 de 2019

Señores
Padres de Familia

Cordial Saludo.

El programa de Actividad Deportiva diversificada se desarrollará todos los jueves en el COLEGIO, CAFAM, las canchas de FUTBOL DEL BUNKER y en la pista de JOCKEY y PATINAJE DE HIGH SCHOOL.

El jueves 14 de febrero daremos comienzo al programa de formación lúdica, deportiva y artística 2019.

Las modalidades deportivas y lugares de deportes:

COLEGIO	MODALIDAD DEPORTIVA		
	CAFAM	BUNKER	HIGH SCHOOL
Baloncesto Voleibol Aérobicos y acondicionamiento físico. Música	Polimotor Natación Tenis	Fútbol Infantil Fútbol Juvenil	Patinaje Taekwondo Jockey

IMPLEMENTOS

1. NATACION

Los estudiantes de natación deberán asistir con el vestido de baño puesto debajo del uniforme y traer **una bolsa de tela marcada** con los siguientes implementos:

- Una toalla grande
- Gorro de baño
- Ropa interior
- 1 cepillo para el cabello
- Una bolsa plástica para guardar las prendas mojadas



2. POLIMOTOR O GIMNASIA INFANTIL (niños menores de 5 años)

Esta modalidad incluye gimnasia en tierra un jueves y el siguiente jueves gimnasia en agua, de tal modo que los padres deben tener presente los días en que los niños deben traer los implementos de natación. **El jueves 14 de febrero iniciamos con gimnasia en tierra.**



3. TENIS DE CAMPO

Los estudiantes de tenis deberán traer una raqueta apropiada para su edad.

Los implementos, materiales y prendas de vestir que se utilicen *deben venir marcados* con el nombre completo. **Y SON DE USO OBLIGATORIO PARA PARTICIPAR EN LA MODALIDAD.**





CIRCULAR 004

4. PATINAJE – JOCKEY - TAEKWONDO



ACTIVIDAD	IMPLEMENTOS PARA ACTIVIDAD
PRE-TAEKWONDO	Edad 3 A 6 años, sudadera del colegio tenis blancos, se trabaja coordinación, equilibrio y seguimiento de instrucciones.
TAEKWONDO	Doubot, cinta blanca, se solicita cinturón amarillo para los que cumplan 1 año en la lúdica para el ascenso de grado valor \$45.000. Edad 7 años en adelante
PRE-PATINAJE	Casco, rodilleras, coderas, guantes, antifracturantes, patines de 4 ruedas paralelas Fisher Price o recreativos por 6 meses (luego debe cambiar), trabajo con deslizadores. Edad 4 años y menos
PATINAJE NIVEL 1,2,3	Casco, rodilleras, coderas, guantes, antifracturantes, patines con ruedas de goma en 4 o en línea. Edad 5 años en adelante, no se admiten patines recreativos o con ruedas de pasta.
HOCKEY	Stick recreativo, casco (patinaje o de bicicleta), guantes (de futbol o hockey), patines en línea, solo para niños que ya tengan nivel 1,2 y 3 de patinaje básico. Edad 7 años en adelante
ARTISTICO	Trusa de patinaje artístico, guantes antifracturantes, rodilleras y coderas, patines en cuatro ruedas paralelas. Recomendamos sport italy, solo para deportistas que han pasado nivel 1,2 y 3 de patinaje básico. Edad 8 años en adelante

Todos estos implementos son de uso obligatorio para poder participar en el deporte.

5. FUTBOL INFANTIL Y JUVENIL

Los estudiantes deben traer los siguientes implementos para la práctica del deporte:

- Canilleras
- Medias largas
- Tenis torretin o guayos (pequeños)
- Guayos (estudiantes pre-juvenil y juvenil)
- Guantes de arquero (opcional)



6. BALONCESTO

Los estudiantes deben traer zapatos bota-tenis para el deporte, pantaloneta y camiseta del colegio.



7. AERÓBICOS Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

- Trusa negra
- Zapatillas de ballet negras
- Falta tipo tutu, negra y/o blanca
- Cabello recogido con moña y mala negra





CIRCULAR 004

8. VOLEIBOL

Los estudiantes deben venir con el uniforme deportivo institucional: camiseta, tenis blancos y medias blancas (no tobilleras).

Implementos de protección: Rodilleras y coderas, las niñas deben venir con el cabello recogido.



La actividad deportiva se llevará a cabo todos los jueves de 2:00 a 4:00 pm. El contrato establecido abarca el año escolar (10 meses lectivos).

NO SE HACEN DEVOLUCIONES DE DINERO POR INASISTENCIA

NORMATIVIDAD

No se permitirá Ningún cambio de deporte, salvo por prescripción médica durante el año. Esto ayudará a crear disciplina deportiva para poder ver resultados en el proceso.

- Los estudiantes deben traer suficiente líquido, bloqueador y la gorra del uniforme como medida de protección.
- Los uniformes y los implementos deportivos deben venir marcados.
- Todos los días jueves deben traer los implementos de cada deporte y las protecciones necesarias para evitar accidentes. **No se permitirá la práctica del deporte** a quienes no cuenten con las protecciones e implementos necesarios.
- Para el desarrollo de todas las modalidades deportivas los estudiantes deben traer el uniforme de educación física completo, incluyendo la pantaloneta deportiva. Los estudiantes que no cumplan con este requisito no podrán ser trasladados a los sitios de entrenamiento.
- Se recomienda ser cuidadoso con los celulares teniendo en cuenta que algunos deportes son practicados fuera del colegio.
- Es responsabilidad de los padres recoger a los estudiantes que no toman el transporte escolar a las 3:50 p.m. en punto en las instalaciones de CAFAM.



Agradecemos su atención.

LUZ MARINA BONIL
Vicerrectora